

## Wir beraten:

- im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB (Pflichtberatung)
- bei Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- zu sozialrechtlichen Fragen (rund um das Thema Schwangerschaft und Familie)
- zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft und in Familiennotlagen
- bei individuellen Ängsten und schwierigen Situationen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- bei psychosozialen Fragen in Verbindung mit Pränataldiagnostik und vertraulicher Geburt
- bei Problemen in der ersten Zeit mit dem Baby
- zu Familienplanung, Empfängnisverhütung und Sexualität
- bei Problemen in der Partnerschaft, vorrangig vor und nach der Geburt des Kindes

## Zu uns kommen:

- Frauen und Männer
- Schwangere
- Familien und Paare
- Jugendliche

## Wie arbeiten wir:

- Einzel-, Paar- und Gruppenberatung
- persönliche, telefonische und E-Mail-Beratung
- vertrauliche, auf Wunsch anonyme Beratung
- nach Absprache auch Beratungen in englischer Sprache möglich
- bei Bedarf Vermittlung an andere Einrichtungen und Fachkräfte
- überregionale, berlinweite Beratung
- kostenfrei**; über Spenden freuen wir uns

## Unsere regelmäßigen Gruppenangebote:

- Babymassage
- Schwangerentreff und Elternkurs (auf Anfrage)
- Sexualpädagogische Arbeit mit Schulklassen und Jugendgruppen
- Infoveranstaltungen zu Familienplanung für Migrantinnen und Migranten

Dem Angebot entsprechend erheben wir Teilnahmebeiträge.

## Unser Team:

- Psychologin (M.Sc.)
- Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter  
Diplom-Sozialpädagoginnen/  
Diplom-Sozialpädagoge
- Teamassistentin/Verwaltung

## Unsere Sprechzeiten

- Montag nach Vereinbarung
- Dienstag 13.00 – 19.00 Uhr
- Mittwoch 09.00 – 16.00 Uhr
- Donnerstag 13.00 – 19.00 Uhr
- Freitag 09.00 – 14.00 Uhr

Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine telefonische Terminvereinbarung günstig.

## Informationen und Anmeldung bitte unter:

☎ **030-986 96 208**

📠 **030-978 96 944**

✉ [skb@albatros-lebensnetz.de](mailto:skb@albatros-lebensnetz.de)

[www.schwangerenberatung-berlin.de](http://www.schwangerenberatung-berlin.de)